

よみがえれ、わが家の食卓! 命を育む、幸せの食事

地域固有の“野菜”の魅力を伝える、映画『よみがえりのレシピ』の上映会に加え、“薬膳のある暮らし”を提唱する、国際中医師の石丸由美子先生の講演会が行われます。“日本の食”や“暮らし”にまつわる秋の豪華なイベント。皆さまお誘い合わせてご参加ください。



日時：10月29日（日）午後1時～午後4時30分

会場：豊島区立生活産業プラザ8階

第1部（午後1時15分～3時05分）

映画『よみがえりのレシピ』上映会

出演：江頭宏昌・奥田政行・在来作物を守り継ぐ人々／
プロデューサー：高橋卓也／監督・編集：渡辺智史／撮影：
堀田泰寛／音楽：鈴木治行、ほか

第2部（午後3時15分～4時30分）

講演会『未来の食卓と暮らしを紡ぐ薬膳の知恵』－出汁と発酵－

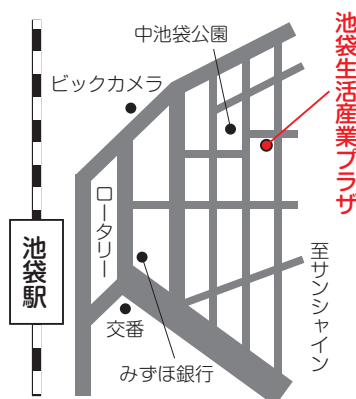
講師：石丸由美子先生（国際中医師／国際薬膳調理師／だし
ソムリエ認定講師／伝統発酵醸し師）

池袋生活産業プラザ

東京都豊島区東池袋 1-20-15

03-5992-7011

池袋駅東口下車徒歩7分



主催：一般社団法人飛翔協会 共催：ケアー・ヨーガ／fairy 協賛：Earth as Mother 東京エリア

一般：3,000円（当日）／2,500円（前売り 10/28まで）

中高生：2,500円（当日）／1,500円（前売り 10/28まで）

小学生以下無料（上映、講演中、静かにしていただけるお子様に限りです）

※参加費はすべて税込の金額です。
※前売りの場合は、振込票をもってチケットとさせていただきます（当日必ずお持ちください）。

参加費は、以下のいずれの方法で『アースアズマザー関東エリア』宛にお振り込みください。

●ゆうちょ銀行よりお振り込みの場合
記号 10190 番号 73856771

●その他金融機関からのお振り込み
ゆうちょ銀行
店名〇一八 店番 018 番号 7385677

イベントについてのお問い合わせは 090-9676-1300（池田）まで ※ショートメール可